



**CÂMARA MUNICIPAL DE SANTANA DO RIACHO
ESTADO DE MINAS GERAIS**

BIÊNIO 2021/2022

INDICAÇÃO NÚMERO 01/2021

Exmo. Sr.

Uilson Henrique de Oliveira

DD. Presidente da Câmara Municipal de Santana do Riacho
Santana do Riacho – MG

Senhor Presidente,

INDICO, nos termos do artigo 150 do Regimento Interno desta Casa, ao Excelentíssimo Prefeito do Município de Santana do Riacho, Sr. Fernando Ribeiro Burgarelli, que determine, observadas as cautelas legais, à Secretaria Municipal de Saúde para que **seja amplia a rotina de trabalho dos psicólogos e psiquiatras da Prefeitura a fim atender aos idosos do nosso Município, em suas residências, neste momento de Pandemia.**

JUSTIFICATIVA

Um dos principais grupos de risco para a pandemia do coronavírus são os idosos, que estão também entre os que mais sofrem com o isolamento social necessário para barrar a disseminação da doença. Comumente, a pessoa idosa sente solidão, fica ansiosa e pode até ter depressão nessa época em que fica pressionada a não sair de casa.

Para amenizar esses sentimentos e a dificuldade de encarar o confinamento provocado pela doença, os psicólogos sugerem criar uma rotina em casa, evitar muita notícia sobre a doença e procurar atividades que lhe dê prazer, entre outras.

Eles informam que é normal se sentir triste, com medo e ansioso nessa época, mas a pessoa deve evitar se entregar a esses sentimentos. “O sofrimento não pode ser maior do que a vida”, por isto a importância do trabalho de psicólogos e psiquiatras junto aos nossos idosos.

Sala das Sessões, em Santana do Riacho, 14 de janeiro de 2020.

Ver. Altamir Silva Miranda
Vereador